

| Tider | Øktens tittel | URL |
|---------------|--|--|
| 18:00 – 18:10 | Velkommen av host | |
| 18:10 – 18:20 | Øystein Gjerme Tema oversikt. | exurl.eu/no1 |
| 18:20 – 18:35 | Skift 1 ved Miro Toth | exurl.eu/no2 |
| 18:35 – 18:55 | Rundebords samtale | |
| 18:55 – 19:10 | Kort pause | |
| 19:10 – 19:25 | Skift 2 med Sarah Jackson | exurl.eu/no5 |
| 19:25 – 19:55 | Skift 3 med Chris Rogers eller Britt S. Spilde | exurl.eu/no8 |
| 19:55 – 20:15 | Rundebords samtale | |
| 20:15 – 20:45 | Kort pause | |
| 20:45 – 21:00 | Skift 4 med Jaz Jacob eller Steinar Hjelseth | exurl.eu/no11 |
| 21:00 – 21:15 | Skift 5 med Øivind Augland | exurl.eu/no14 |
| 21:15 – 21:40 | Rundebords samtale/Bønn | |
| 21:40 – 21:45 | Utfordringen med Øystein Gjerme | exurl.eu/no17 |
| 21:45 – 22:00 | Host leder utfordring og avslutning. | |
| | (Vil gjerne ha en tilbakemelding – og gi mulighet til å støtte) | |